

Государственное бюджетное учреждение Рязанской области
«Областной клинический наркологический диспансер»

Педагогический совет
«Профилактика токсикомании»
(методическая разработка)

Разработано медицинским психологом
отделения профилактики наркотических расстройств Михейкиной Н.А.

Рязань

2019

Педагогический совет на тему: **«Профилактика токсикомании»**.

Цель: формирование у взрослого населения представления об отрицательном влиянии психотропных веществ.

Задачи:

- познакомить аудиторию с вредным влиянием психотропных веществ;
- формировать бережное отношение у детей и подростков к своему организму;
- воспитывать стремление к здоровому образу жизни.

Целевая аудитория: взрослое население.

Время: 45 минут.

Ход занятия:

- 1. Введение.**
- 2. Виды токсикомании.**
- 3. Причины и диагностика токсикомании.**
- 4. Фазы опьянения.**

1. Введение.

Токсикомания — это потребление психоактивных веществ, характеризующихся влечением и привыканием к приёму лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим согласно «Единой конвенции ООН о наркотических средствах 1961 года». Характеризуются хроническим отравлением, наличием синдромов психической и/или физической зависимости.

Медико-биологических различий между токсикоманией и наркоманией не существует. Отличие, в первую очередь, заключается в типе употребляемых веществ: токсикоманы предпочитают химические вещества, обладающие опьяняющим или галлюциногенным действием, но официально не причисленные к наркотикам.

При опьянении от токсических веществ сперва возникает раздражение верхних дыхательных путей, затем происходит покраснение лица и глазных склер, расширяются зрачки. Нарушается координация движений, речь становится замедленной. Затем возникает эйфория без заметного усиления двигательной активности. Если в данный момент прекратить ингаляцию, то признаки опьянения проходят за 15-30 минут и сменяются вялостью, головной болью, раздражительностью. Если ингаляция продолжается, то на высоте эйфории сознание утрачивает ясность, окружающее воспринимается иллюзорно.

Эти вещества очень токсичны, поэтому осложнения появляются рано, уже после нескольких недель частых и продолжительных ингаляций.

Через 2-3 месяца регулярного потребления токсических веществ снижаются сообразительность, возможность концентрации внимания, нарушается память. Школьники не могут запомнить и удержать в памяти новый учебный материал, не способны вспомнить и ранее полученную информацию. Они не могут решить даже простейших задач по математике, безразличны к отметкам и полностью теряют интерес к учению. Жалуются на головную боль, головокружение, непереносимость

транспорта, бессонницу. Ухудшается способность ориентироваться в меняющейся обстановке. Речь бедная, с использованием одних и тех же слов, и речевых оборотов.

Снижение интеллекта проявляется и в том, что юные токсикоманы перестают скрывать наркотизацию от взрослых, могут вдыхать ингалянты в общественных местах и даже в школе.

Устойчивое поражение мозга вызывается не только парами растворителей, но и содержащимися в летучих препаратах высокими концентрациями тяжелых металлов, меди и цинка.

Помимо тяжёлых психических нарушений, токсическое поражение мозга проявляется неврологическими расстройствами. Поражаются черепно-мозговые нервы. При передозировках возможны судорожные припадки.

2. Причины и диагностика токсикомании.

Единой причины токсикомании не существует. Обычно значение имеют такие личностные характеристики как пассивность, зависимость, эмоциональная неустойчивость и демонстративность. В группу риска попадают дети и подростки, если они: имеют низкий уровень образованности; не умеют организовывать свой досуг; поддаются влиянию окружения; растут в неблагополучной семье. Токсикомания диагностируется врачом при обнаружении у пациента ряда симптомов: непреодолимое желание принимать наркотики, нюхать ядовитые вещества; появление желания увеличить дозу наркотического препарата; физическая и психическая зависимость от химикатов. Особо опасна подростковая токсикомания, поскольку организм ребенка подвергается разрушению, хотя еще не успел сформироваться. Если токсикомания продолжается в течение 1-2 лет, то у подростка происходят необратимые изменения внутренних органов и головного мозга, ведущие к слабоумию.

3. Фазы опьянения токсикомании.

В опьянении выделяют **3 фазы**.

Первая фаза похожа на алкогольное опьянение: приятный шум в голове, подъем настроения, телесными ощущениями — тепловой, расслабленностью конечностей. В этой фазе пробудить опьяневшего очень легко. Сознание его сужено, но не помрачено. При повторении вдыхания наступает вторая фаза.

Вторая фаза — фаза благодушного веселья, беспечности и легкости. Многие начинают смеяться, петь, сознание утрачивает ясность. Реальное окружение воспринимается, как иллюзия, предметы меняют свою форму, пространственное соотношение, краски кажутся яркими, глубокими, звуки искажаются, становятся необычными. Ощущение тела расстраивается, тело кажется легким, части его увеличенными или укороченными. Здесь еще есть потребность в движении, но координация сильно нарушена, опьяневший падает, теряет равновесие. В этот момент им владеет веселое и приподнятое настроение, многие ограничиваются этой фазой из страха ухудшить самочувствие.

Третья фаза — так называемая фаза «мультиков», наплыв галлюцинаций, в основном зрительных. Галлюцинации яркие, подвижные, мелких размеров, проецируются вовне,

как на экране, и опьяневший уже не может их остановить. Слуховые обманы возникают как шум, звон, гудение, изменение естественности звуков, необычность голосов, громкость далеких звуков и слабость близких, голоса приобретают эхо.

4. Лечение токсикомании.

Лечение больных токсикоманией осуществляют в несколько этапов в стационаре снимают явления отравления от токсических средств

Основными задачами лечения являются:

- остановить отравление от токсических средств;
- подавление влечения к употребляемому средству.

5. Заключение.

Ингалянты — это летучие наркотически действующие вещества, которые относятся к средствам технической и бытовой химии и используются для опьянения.

В таком качестве используют жидкость для заправки зажигалок, керосин, вяжущие вещества, изготовленные на основе пластика и резины, резиновый, самолетный и другие виды хозяйственного клея, лаки, краски, эмали, пятновыводители, очистители, полироли.

Активные ингредиенты включают бензин, ацетон, толуол, бензол, этиловый и метиловый эфиры, метиленовый и изопропиловый спирты, ароматические и алифатические углеводороды.

У хронического токсикомана от принятия токсических веществ со временем развивается токсическая энцефалопатия, то есть органическое повреждение головного мозга. Дети и подростки с дистрофией мозга отличаются сильной заторможенностью, с трудом заканчивают школу-девятилетку и катятся по наклонной.

Увы, но процессы эти необратимы: изменения в состоянии здоровья прогрессируют даже после прекращения токсикомании.

Поговорить о своих проблемах, задать интересующие вас вопросы, получить анонимную консультацию психолога, психотерапевта и врача-нарколога вы можете по телефону доверия 8 (4912) 25-95-27.

Заведующий отделением профилактики наркологических расстройств ГБУ РО ОКНД

_____ Тарасов А.В.